Recettes anti-diabète

Propose une trentaine de recettes pour personnes souffrant du diabète : tomates à la mousse de poivrons, agneau de lait à la polenta, soufflés au chocolat... Avec, pour chaque recette, une fiche diététique.

Support : Livre

Auteur : **Charpentier, Guillaume** / Lucas, Chantal / Lafuente, Bernard / Nikouline, Natacha

Date de publication : 2005

Miniatures

Un ouvrage qui propose plus des sources d'inspiration que des modèles à suivre à la lettre, avec un point sur les origines culturelles des miniatures et huit projets avec différents degrés de difficulté (une guinguette, une marchande, une cuisine provençale, un théâtre...).

Support : Livre

Auteur : **Dorison, Isabelle** / Guy, Claude

Date de publication : 2000

Petit déjeuner

Des conseils, des astuces et des variantes pour des petits déjeuners sucrés ou salés : madeleines marbrées à l'orange, yaourt mixé aux fruits frais, flans de ratatouille, brouillade de jambon fumé au parmesan, pain perdu vanillé...

Support : Livre

Auteur : **Lagorce, Stéphane** / Turpin-Griset, Nathanaël

Date de publication : 2007

Recettes au foie gras

40 recettes qui utilisent le foie gras pour donner aux repas un air de fête : chaud ou froid, poêlé, poché, gratiné, accompagné de fruits, légumes, pâtes, riz, poissons, coquillages ou viandes.

Support : Livre

Auteur : **Bianquis, Laurent**

Date de publication : 2000

Cuisiner au masculin

Plus de 45 recettes simples et savoureuses pour les hommes qui aiment faire la cuisine.

Support : Livre

Auteur : **Vergne, Elisa** / Bourdet, Patrick

Date de publication : 2001

Bougies

15 idées de bougies pour la maison, avec une description du matériel de base : colorants,

mèches, vernis...

Support : Livre

Auteur : **Salnave, Frédérique** / Vendittelli, Marie / Besse, Fabrice

Date de publication : 2007

Clafoutis

Propose 30 recettes pour décliner la recette du clafoutis : clafoutis aux abricots et au rhum, aux pommes et au sucre roux, aux groseilles et graines de sésame... Avec des conseils, des astuces et des variantes.

Support : Livre

Auteur : **Lagorce, Stéphane** / Pellerin, Jean-Baptiste

Date de publication : 2004

Cassolettes

30 recettes de cassolettes salées ou sucrées, chaudes ou froides : Saint-Jacques aux champignons et parmesan, cassolette forestière, fondants poire-chocolat... Avec indication de prix et de niveau de difficulté.

Support : Livre

Auteur : **Forêt, Eric** / Leprieur, Bruno / Houstin, Philippe / Turpin-Griset, Nathanaël

Date de publication : 2006

Décors de fête

Pour réaliser 45 objets et créer une ambiance de fête à l'occasion de fêtes.

Support : Livre

Auteur : **Valéry, Anne** / Plagnol, Gilles

Date de publication : 2000

Cuisine alsacienne

45 recettes traditionnelles qui respectent l'authenticité du terroir : soupe aux escargots, vacherin alsacien, salade de cervelas, spätzle, coq au riesling...

Support : Livre

Auteur : **Charlon, Raymonde** / Duca, Alexandra

Date de publication : 2006

Soleil, mode d'emploi

Le soleil fait du bien au corps et au moral mais il peut également se révéler nocif. On fait le point ici sur le bon usage du soleil et on multiplie les conseils d'utilisation et de prévention.

Support : Livre

Auteur : **Alban, Gaëlle** / Laboratoires de pharmacologie homéopathique Dolisos

Date de publication : 2001

Maison impec

Pour chacune des pièces de la maison repérées par des codes de couleur, donne des idées et des conseils d'hygiène et d'entretien courant (raviver les peintures, les revêtements de sol, entretenir la literie...), ainsi que des idées pour trier, jeter, classer et ranger.

Support : Livre

Auteur : **Bruno, Isabelle** / Guigal, Claire / Handy Bag

Date de publication : 2007

Complément du titre : intérieur

Mince après 50 ans

Pour accompagner les femmes dans les changements de la silhouette au moment de la ménopause : des solutions pour avoir une alimentation saine et des propositions de menus pour chaque repas de la journée, des sports et des exercices quotidiens, des méthodes d'accompagnement (phytothérapie, massages...) et les clés pour ne pas reprendre les kilos perdus.

Support : Livre

Auteur : **Haberfeld, Ingrid** / Mosca-Ferrazza, Christelle / Lafaix, Hélène

Date de publication : 2007

Mon premier aquarium

Toutes les informations pour choisir et réaliser son premier aquarium : taille, emplacement, décoration, végétation, variétés de poissons et entretien.

Support : Livre

Auteur : **Koslowski, Ingo**

Date de publication : 2009

Cuisine pour bébés

Toutes les explications sur les besoins des petits et les qualités nutritionnelles des différents aliments. Des recettes simples et variées, faciles et rapides à préparer.

Support : Livre

Auteur : **Cramm, Dagmar von** / Teubner, Odette / Mosny, Kerstin / Touret, Mireille / Vergne, Elisa

Date de publication : 1993

Guirlandes lumineuses

15 projets de guirlandes avec pour chacune la liste du matériel à avoir, et des informations précises pour la réaliser.

Support : Livre

Auteur : **Rousset, Virginie** / Pellerin, Jean-Baptiste / Turbé, Dominique

Date de publication : 2006

Tajines

Toutes les recettes de tajine au poisson, à la viande, à la volaille et aux légumes, expliquées étape par étape.

Support : Livre

Auteur : **Danan-Bénady, Ghislaine** / Bianquis, Laurent

Date de publication : 2000

Quiches

Propose 30 recettes simples et rapides pour décliner la recette de la quiche en jouant sur la variété de ses ingrédients : quiche aux légumes du Midi, tarte à l'oignon... Avec des conseils, des astuces et des variantes.

Support : Livre

Auteur : **Mérel, Philippe** / Pellerin, Jean-Baptiste

Date de publication : 2004

Hachis

Propose 35 recettes pour décliner la recette du hachis, en variant les viandes, les poissons ou les légumes : parmentier de lapin aux pruneaux, de thon au sésame, de légumes au fromage de brebis... Avec des conseils, des astuces et des variantes.

Support : Livre

Auteur : **Mérel, Philippe** / Norris, Bob

Date de publication : 2004

Cuisine au micro-ondes

30 recettes qui se préparent rapidement et se cuisent au micro-ondes : terrine de poisson aux herbes, quiche aux trois fromages, salade de pommes de terre et d'anchois marinés, gratin de courgette à la mozarella et à l'origan, gratin dauphinois, etc.

Support : Livre

Auteur : **Feller, Thomas** / Fénot, Eric

Date de publication : 2006